



CAMPIONATO ITALIANO
SINGLE LIFT BENCH-PRESS
DEADLIFT

SELEZIONE AL MONDIALE 2019
CERTIFICAZIONE DEI RECORD ITALIANI

Catanzaro Lido (CZ)

Presso Palazzetto dello sport

Poli- Giovino via Carlo Pisacane, 88100.





NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

ISCRIZIONI ENTRO IL 01 aprile 2019

Presso la segreteria: centoxcentorawitalia@libero.it

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' ED AI DIRIGENTI: - DI FAR PERVENIRE I NOMINATIVI DEGLI ATLETI NEI TEMPI INDICATI IN QUANTO LA GARA SARA' A NUMERO CHIUSO. LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO.

ISCRIZIONE GARA ON LINE: €25,00 BENCH-PRESS O DEADLIFT

BENCH+DEADLIFT ON LINE €40. (Direttamente sul posto di gara verrà applicata una maggiorazione di 5,00 € sul single e €10 su entrambe).

OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO 100%RAW:

€25,00 Adulti - €20 junior fino a 19 anni- Affiliazione Società €90,00(Con l'affiliazione è possibile tesserare sia gli atleti agonisti come sopra indicato, sia i non agonisti al costo di €5,00 ciascuno).

POSTEPAY n°5333 1710 6734 4933

IBAN:IT3B0760105138254068054075

RICARICA POSTEPAY O BONIFICO INTESTATO A MANUELA MARANO.

Premiazioni per tutti i partecipanti e primi 3 di categoria.

Assoluti: Maschile, Femminile, Master, junior, teen con trofeo e Premi in Integratori .

Premiazione società affiliate 1° 2° 3° class.

PRESENTARSI ALLE OPERAZIONI DI PESO CON DOCUMENTO

D'IDENTITA' E ABBIGLIAMENTO TECNICO PER IL CONTROLLO.

SI INVITANO GLI ATLETI A PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE RIGOROSAMENTE IN ABBIGLIAMENTO SPORTIVO.



NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

ORARI:

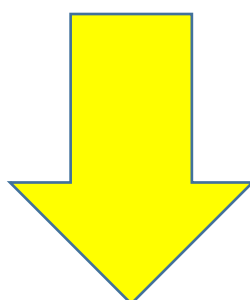
-Sabato 06 aprile 2019 operazioni di peso dalle ore 18:30 alle ore 20:00

-domenica 07 aprile 2019 operazioni di peso dalle ore 07:30 alle ore 09.30

INIZIO GARA ORE 10:00.



MODULO D'ISCRIZIONE



Ragione Sociale A.s.d. o Palestra _____

Cognome e nome (se singolo atleta) _____

Indirizzo: _____ Città: _____ Cap _____

Tel. _____ email: _____ Affiliazione N° _____

Elenco atleti partecipanti: pagamento on-line _____ sul posto _____

COGNOME	NOME	DATA N.	N°TESSERA	DISCIPLINA

[DA INVIARE ALLA SEGRETERIA NAZIONALE VIA E-MAIL: CENTOXCENTORAWITALIA@LIBERO.IT](mailto:CENTOXCENTORAWITALIA@LIBERO.IT)

RISTO-PUB-PIZZERIA CONVENZIONATO



MENU: 1 PANINO+1 PATATINA+ 1 BIBITA A SCELTA €10,00
1 PRIMO +1 SECONDO+ 1 BIBITA A SCELTA € 15,00

HOTEL CONVENZIONATO :

HOTEL NIAGARA Viale Crotone 170, 88100 Catanzaro CZ

Telefono: 0961 31697

(Specificare al momento della prenotazione o delle informazioni che si ha convenzione Atleti Gara del 07 aprile).

